

„Zdrowo rośniemy, bo pysznie jemy” - książka kucharska przedszkolaka – konkurs plastyczny dla lubelskich przedszkoli



1. **Organizator:** Anna Wezgraj, Magdalena Mrówczyńska, Ewa Terlikowska – Przedszkole nr 56 w Lublinie

2. **Adresaci konkursu:** grupy przedszkolne 5-6 latki.

3. **Cele konkursu:**

- propagowanie wiedzy dotyczącej zdrowego odżywiania
- zachęcanie do wdrażania prawidłowych nawyków żywieniowych
- rozwijanie wyobraźni i inwencji twórczej dziecka,
- doskonalenie w posługiwaniu się różnymi technikami plastycznymi.

4. **Warunki uczestnictwa:**

Zadaniem uczestników konkursu (grupy przedszkolnej) jest dostarczenie do organizatorów książki kucharskiej, zawierającej minimum 3 przepisy kulinarne, które mogą być zdrowym, pełnowartościowym posiłkiem dla dziecka w wieku przedszkolnym. Może to być przepis na zdrowe śniadanie, obiad, podwieczorek lub kolację.

Książka powinna zawierać dokładny przepis, opatrzone rysunkami poszczególnych etapów przygotowywania potrawy wykonanymi przez dzieci dowolną techniką.

5. **Technika:** dowolna płaska, format prac –A4

6. **Ilość prac:** maksymalnie 2 prace grupowe z placówki.\

7. Kryteria oceny prac:

- ogólne wrażenie potrawy; - oryginalność i pomysłowość; - opracowanie ogólne; - dobór składników (zwrócenie uwagi na przewagę zdrowych składników); - wkład pracy; - walory estetyczne (kompozycja, kolorystyka, dodatki).

8. Każda praca powinna zawierać **komputerowo wypełnioną metryczkę** przyklejoną na odwrocie pracy: nazwa lub numer grupy, wiek dzieci, nazwa i adres placówki, [telefon](#) kontaktowy, adres e-mail, imię i nazwisko nauczyciela, pod kierunkiem którego praca została wykonana.

9. Udział w konkursie jest równoznaczny z wyrażeniem **zgody na przetwarzanie danych osobowych** opiekunów (załącznik nr 1).

10. Prace plastyczne nie będą zwracane autorom i przechodzą na własność Organizatora, zostaną wyeksponowane na wystawie pokonkursowej w Przedszkolu Nr 56 w Lublinie.

11. Nagrodzone grupy otrzymają nagrodę i dyplom, które zostaną dostarczone do placówki lub przesłane pocztą.

12. Termin nadsyłania/składania prac: **29.02.2024 r.** (decyduje data wpływu).

13. Rozstrzygnięcie konkursu: **do 08.03.2024 r.**

14. Prace oceniane będą przez niezależne Jury powołane przez Organizatora.

15. Lista nagrodzonych zostanie opublikowana na [stronie](#) internetowej Przedszkola nr 56 w Lublinie.

16. Prace należy dostarczyć osobiście lub przesłać na adres Organizatora:



**Przedszkole nr 56
ul. Kurantowa 3
20-838 Lublin

(z dopiskiem:
„Książka kucharska”)**